

# WORKSHOP

## Theater und Performance Zwischen Anpassung und Eigensinn

Im Wechsel von Stille und Bewegung, mit Embodiment und weiteren Methoden aus der innovativen Schauspiel- und Tanzausbildung werden „Wir Räume“, Achtsamkeit, Kooperation, Resonanz und das Hören Gegenstand des Workshops sein, in dem das Lernen über Erfahrung sich vollzieht und die Entwicklung von Haltung und weniger das Einüben von Verhalten den Stil bestimmen werden. Wer sich mit Freude und Neugier auf Fremdes einlassen mag, wird in diesem Kurzworkshop gut aufgehoben sein und bestimmt auch Eigenem begegnen. Bewegungskleidung, dicke Socken oder „Schlappen“ und Wasser mitbringen.

**Termin: Sa. 18.11. 15.30 – 18.30 Uhr im Saal**

**Teilnahme: max 15 – Eltern, Oberstufensch., Kollegen, etc.**

**Kosten: Selbsteinschätzung von 0,- € bis 19 €**

**freie Sammlung nach der Veranstaltung**

**Anmeldungen: [kla.re@posteo.de](mailto:kla.re@posteo.de) mobil: 0157 355 99 470**

Wer sich für Theater und Performancekunst interessiert, wird später Gelegenheit zur Teilnahme an weiteren Aktivitäten bekommen können.